

## MENTORING

### In sintesi

Relazione di aiuto all'interno della quale una persona con più esperienza, il mentor, è responsabile della supervisione e dello sviluppo professionale e formativo di un'altra persona, il mentee.

### Che cos'è?

Il mentor è un assistente-consulente paritetico disposto al dialogo e all'ascolto che all'interno della relazione di apprendimento assume un ruolo di guida amichevole e non troppo formale. All'interno di un'azienda questa figura può aiutare un nuovo assunto suscitando in lui il desiderio di apprendere e migliorare. Tra i soggetti implicati si instaura un rapporto di reciprocità caratterizzato dalla condivisione di conoscenza.

### A cosa serve?

- migliorare l'ascolto, il dialogo e l'empatia
- favorire l'incoraggiamento, la consulenza e il passaggio di conoscenze oltre all'integrazione in un nuovo ambiente
- trasmettere ottimismo