

## COACHING

### In sintesi

Affiancamento di un allenatore per migliorare la performance. La metodologia del Coaching, spesso utilizzata per la formazione dei dirigenti, si prefigge di migliorare le competenze della persona, mediante il rapporto individuale tra il coach (l'allenatore) e il coachee (partecipante).

### Che cos'è?

È una strategia che utilizza la metafora sportiva per evidenziare l'analogia tra il processo di formazione e l'attività di allenamento in cui ciascun individuo sviluppa capacità e competenze all'interno di un lavoro di squadra. Attraverso questo metodo ci si prefigge di migliorare la comunicazione interpersonale a livello di team e stimolare la creatività trasformando il contesto ambientale in un luogo in cui le persone si impegnano al massimo per raggiungere i risultati. Il coach, in questo senso, si impegna a motivare, controllare, incoraggiare e fornire feedback a tutta la squadra.

### A cosa serve?

- definire gli obiettivi
- facilitare le attività di apprendimento
- promuovere la consapevolezza delle risorse dell'individuo
- osservare e costruire feedback adeguati