

OUTDOOR TRAINING

In sintesi

Pratica di formazione esperienziale diretta all'aperto, dove l'aspetto formale viene rapidamente sostituito dall'informalità e tante intelligenze si mettono in moto, prevedendo il coinvolgimento fisico, psicologico ed emotivo dei partecipanti (alcuni esempi di outdoor training sono: il rafting, il free climbing, il tiro con l'arco e il surviving).

Che cos'è?

L'outdoor training è una metodologia di formazione esperienziale centrata sul lavoro di gruppo all'aperto, con il coinvolgimento dei partecipanti sul piano fisico, cognitivo ed emozionale. Si fonda sul presupposto che la modalità più efficace per apprendere nuovi comportamenti sia quella di sperimentarli in modo concreto.

L'attività di formazione outdoor si basa su un mix calibrato di:

- avventura: permette di avanzare in contesti sconosciuti dove è più facile lasciarsi andare all'azione spontanea e al conseguente apprendimento
- metafora: lega le attività proposte con i contesti lavorativi e garantisce il "trasferimento" dell'apprendimento nel contesto professionale
- osservazione e riflessione: l'osservazione e la riflessione sui comportamenti di tutti permette di scambiarsi feedback di sviluppo
- concretezza e coinvolgimento: successi e fallimenti favoriscono un apprendimento e un cambiamento effettivo

A cosa serve?

- aumentare flessibilità
- favorire la gestione ottimale del cambiamento e dell'incertezza
- aumentare l'efficacia della comunicazione
- aumentare la competitività
- sviluppare autoconsapevolezza e autocontrollo emotivo